



Όμορφο χαμόγελο

Η ορθοδοντική θεραπεία με διαφανείς νάρθηκες εξεδίχθηκε, εφαρμόζεται με ασφάλεια από μικρή ηλικία και αποκαθιστά το πρόβλημα με τα στραβά δόντια.

Η Ορθοδοντική είναι η ειδικότητα της οδοντιατρικής που ασχολείται με τη διάγνωση και θεραπεία ανωμαλιών στη θέση των δοντιών (ίσωμα δοντιών) και των γνάθων. Στόχος είναι η αποκατάσταση της ομαλής λειτουργίας του στόματος αλλά και η αισθητική. Διευκολύνοντας τη στοματική υγιεινή, εξασφαλίζει λιγότερα μελλοντικά προβλήματα στα δόντια (τερηδόνα) ή στα ούλα (π.χ. ουλίτιδα, περιοδοντίτιδα), ενώ ενισχύει και την αυτοπεποίθησή.

Πότε να ξεκινήσω έλεγχο στον ορθοδοντικό; Η κατάλληλη ηλικία για τον πρώτο προληπτικό ορθοδοντικό έλεγχο είναι στα 7. Τότε μπορούν να διαγνωστούν οι σκελετικές ανωμαλίες της άνω και της κάτω γνάθου και,

εφόσον χρειάζεται, να αντιμετωπιστούν ανώδυνα. Αυτή η φάση διαρκεί 1 χρόνο το πολύ και προσφέρεται η βοήθεια για τη σωστή ανάπτυξη των γνάθων μειώνοντας ή εξαλείφοντας μελλοντικά ορθοδοντικά προβλήματα.

Μπορώ να διορθώσω το χαμόγελό μου χωρίς σιδεράκια; Υπάρχει η πρωτοποριακή μέθοδος τελευταίας τεχνολογίας κατά την οποία η ορθοδοντική θεραπεία γίνεται με αόρατους, διαφανείς νάρθηκες χωρίς σιδεράκια. Αυτοί αλλάζουν διαδοχικά κάθε 7-10 μέρες και μετακινούν τα δόντια σταδιακά μέχρι την τελική τους θέση. Φοριούνται 22 ώρες το 24ωρο και αφαιρούνται στο φαγητό. Η θεραπεία με διαφανείς νάρθηκες (Invisalign) μπορεί πλέον να λύσει όλα τα ορθοδοντικά προβλήματα σε ενήλικες αλλά και παιδιά. Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου έναντι της κλασικής θεραπείας με

σιδεράκια είναι:

1. Εντυπωσιακό αισθητικό αποτέλεσμα (διαφανές υλικό). **2.** Λιγότερος πόνος. **3.** Καθόλου πληγές στα χείλη και στα μάγουλα. **4.** Πολύ καλή στοματική υγιεινή και κανένας περιορισμός στις τροφές. **5.** Μειωμένος χρόνος θεραπείας έως και 50%. **6. Για τους εφήβους:** **1.** Κανένας κίνδυνος τραυματισμού σε αθλητικές δραστηριότητες. **2.** Δυνατότητα ενασχόλησης με πνευστά μουσικά όργανα.

Η καινοτομία: Στον τομέα της ορθοδοντικής, μπορούμε με τον ενδοστοματικό σαρωτή να πάρουμε σε 5' ψηφιακά αποτυπώματα από τον ασθενή. Ο ενδιαφερόμενος βλέπει το τελικό αποτέλεσμα της θεραπείας από το πρώτο ραντεβού. Ακόμη, κάτι που ενδιαφέρει τους ενήλικες είναι ότι χάρη στη συνεργασία της ορθοδοντικού με τη δερματολόγο μπορούν να βελτιωθούν ή να διορθωθούν ατέλειες των χαρακτηριστικών του προσώπου χωρίς νυστέρι, όπως το ουλικό χαμόγελο, η υποπλασία του πιγουνιού και της κάτω γνάθου, ασυμμετρίες της μύτης ή των χειλιών.

Η συντήρηση: Για να διατηρήσουμε το όμορφο χαμόγελο σε βάθος χρόνου, ακολουθεί μια περίοδος «συγκράτησης», που γίνεται με τη συγκόλληση ενός λεπτού σύρματος στην πίσω πλευρά των δοντιών ή με τη χρήση ναρθηκών. Το διάστημα που προτείνεται είναι 2 χρόνια μετά το τέλος της θεραπείας και, ανάλογα την περίπτωση, για πολλά χρόνια, έστω και 1 φορά τη βδομάδα.

SOS: Η επιλογή του γιατρού παίζει σημαντικό ρόλο για ένα επιτυχημένο αποτέλεσμα. Επιλέξτε ορθοδοντικό-οδοντίατρο που ασχολείται αποκλειστικά με την ορθοδοντική και ειδικεύθηκε σε αναγνωρισμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών στην Ελλάδα ή το εξωτερικό για τουλάχιστον 3 χρόνια.



Info: Ματίνα Θ. Ματούλα Dr. Med. Dent, ειδικός ορθοδοντικός ενήλικων & παιδών, ειδικευμένη στη Γερμανία, διδάκτωρ Ορθοδοντικής Πανεπιστημίου Giessen Γερμανίας, πιστοποιημένη στη μέθοδο Invisalign. Matoula Clinic, τηλ: 210 7210017, matoulaclinic.gr