

# ΤΡΙΧΟΠΤΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΔΡΟΓΕΝΕΤΙΚΗ ΑΛΩΠΕΚΙΑ

Όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε.

## Τι είναι τριχόπτωση και τι ανδρογενετική αλωπεκία;

Τριχόπτωση είναι η καθημερινή απώλεια περισσότερων από πενήντα-εκατό τριχών. Η προοδευτική απώλεια τριχών και αραίωση μαλλιών ονομάζεται ανδρογενετική αλωπεκία.

### Αίτια τριχόπτωσης:

- τοκετός
- διακοπή αντισυλληπτικών
- σοβαρός τραυματισμός
- χειρουργική επέμβαση
- αναιμία
- διαταραχές θυρεοειδή
- έλλειψη σιδήρου
- στρες

### Αίτια ανδρογενετικής αλωπεκίας:

- κληρονομική προδιάθεση
- πολυαγονική και πολυγονιακή αιτιολογία

### Πως γίνεται η διάγνωση;

Η διάγνωση βασίζεται στο ιστορικό και στην κλινική εικόνα και πραγματοποιείται με ειδικές τεχνικές. Χρησιμοποιείται η μέθοδος της τριχοσκόπησης, όπου γίνεται πλήρης καταγραφή της κατάστασης των τριχοθυλακίων (αριθμός, ποιότητα, πάχος τριχών). Επίσης, το τριχοριζόγραμμα επιτρέπει την παρατήρηση στο μικροσκόπιο της μορφολογίας των τριχικών ριζών αλλά και του στελέχους της τρίχας. Από τις αρχές του 2019 έχουμε στη διάθεσή μας ένα γονιδιακό τεστ τελευταίας τεχνολογίας το οποίο εξατομικεύει και βελτιώνει μέχρι και 70% την αποτελεσματικότητα της θεραπείας.

### Ποια η θεραπεία;

Η θεραπεία είναι κατά βάση τοπική, με τη χρήση εξατομικευμένων τοπικών σκευασμάτων, ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί οι ασθενείς να λαμβάνουν συνδυαστικά φαρμακευτική αγωγή και από το στόμα. Τα τελευταία χρόνια η αυτόλογη μεσοθεραπεία (PRP) του τριχωτού έχει επιφέρει επανάσταση στην αντιμετώπιση τέτοιων

καταστάσεων.

## Τι είναι η αυτόλογη μεσοθεραπεία (PRP) του τριχωτού;

Πρόκειται για μια μη επεμβατική θεραπεία που χρησιμοποιεί τα αιμοπετάλια του ίδιου του ασθενή και τις τριχογενετικές τους ιδιότητες. Διεγείρεται η ανάπτυξη των τριχών, με αποτέλεσμα την ενδυνάμωση των υπάρχοντων λεπτών τριχών αλλά και την εμφάνιση νέων. Συνήθως απαιτούνται τέσσερις-έξι συνεδρίες ανά μήνα.



Ευχαριστούμε  
τη Θεώνη Θ. Ματούλα,  
MD, MSc  
Στρατιωτικός Ιατρός  
Δερματολόγος  
- Αφροδισιολόγος ενηλίκων &  
παιδών  
Επιμελήτρια Δερματολογικού  
Τμήματος 251 Γενικού  
Νοσοκομείου Αεροπορίας  
Μετεκπαιδευθείσα στις  
Παθήσεις Τριχών και στην  
Παιδοδερματολογία στο  
Πανεπιστήμιο Charité,  
στο Βερολίνο

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στη matoulaclinic , Καρνεάδου 32 & Πλουτάρχου, Κολωνάκι, email: info@matoulaclinic.gr